7/24（火）、晴れ

520　茶臼小屋

窓からご来光を見ながら朝食をする、贅沢なひと時である

ここからは樹林の急な下り

茶臼小屋

朝の上河内岳

700　横窪沢小屋

小屋のご主人から冷たい麦茶を頂く

さらに樹林の急な下りが続く

820　ウソッコ沢小屋

沢に降りると、道はしばらく沢沿いを行く

最後の沢で昼食する

1015　畑薙大つり橋

　長いつり橋を渡るとバス停に着く

1040　大つり橋発

　無料シャトルバスで駐車場に戻る

1700　自宅、町田着

　お疲れ様でした

感想：

・ 46 年前の 18 才、大学 1 年の冬、1 月に初めての 3000mの山に登ったのが聖岳でした

・ 43 年前の大学 4 年の 10 月には、三伏峠～光岳の単独縦走テント 5 泊にこの稜線を歩きました

・今回は初めて夏に登って、このコースの花が豊富できれいなことに驚きました！

・静かな山、どっしりとした雄大な山、自然が豊富です

・夏の南アルプス南部は素晴らしい！

・この山域が気に入りました

・また登る予定です