7/23（月）、天気　曇りのち晴れのち曇り

340　聖平小屋

今日は行程が長いので暗いうちから出発する事にする

朝食抜きで弁当を注文した

ヘッドランプを付けて登ってゆくと、やがて空が明るくなって来た

付近は花が多い、快適なコースである

上高地岳

光岳

500　小聖岳

高曇りであるが展望は良好

光岳への稜線が眼前に見える

頂上へは急な大斜面をジグザグに登る

これから登る聖岳をバックに

640-700　聖岳

頂上は広い、3-4 人の登山者がいる

赤石岳が良く見える、遠くに槍穂高も見えた

聖岳頂上

赤石岳

下りの途中でライチョウに出会えた

急なガレ場なので慎重に下った

800　小聖岳

付近は花がきれい、最高のコースである！！

兎岳

ライチョウ

聖岳の下り、小聖と光岳（遠く後方）

900　聖平

この付近も花がきれい

昼飯のパンとシーチキンを食べ、アイスコーヒーを入れた
草原の平地でゆっくり休む

南岳への登りからは後ろに迫力ある聖岳が見える
良い展望台のコースである

聖平より聖岳

ランチ

ツワブキ

ウスユキソウ

シャクナゲ

イワギキョウ

タテヤマリンドウ

シロバナトウウチソウ

イワツメクサ

ミヤマキンバイ

イブキジャコウソウ

ヨツバシオガマ

タカネナデシコ

ハクサンフウロ

ミヤマシオガマ

ウサギギク

マツムシソウ

クルマユリ

ハクサンチドリ

チングルマ

イワカガミ

エゾシオガマ

ミヤマキンポウゲ