

190810 丹沢・大山

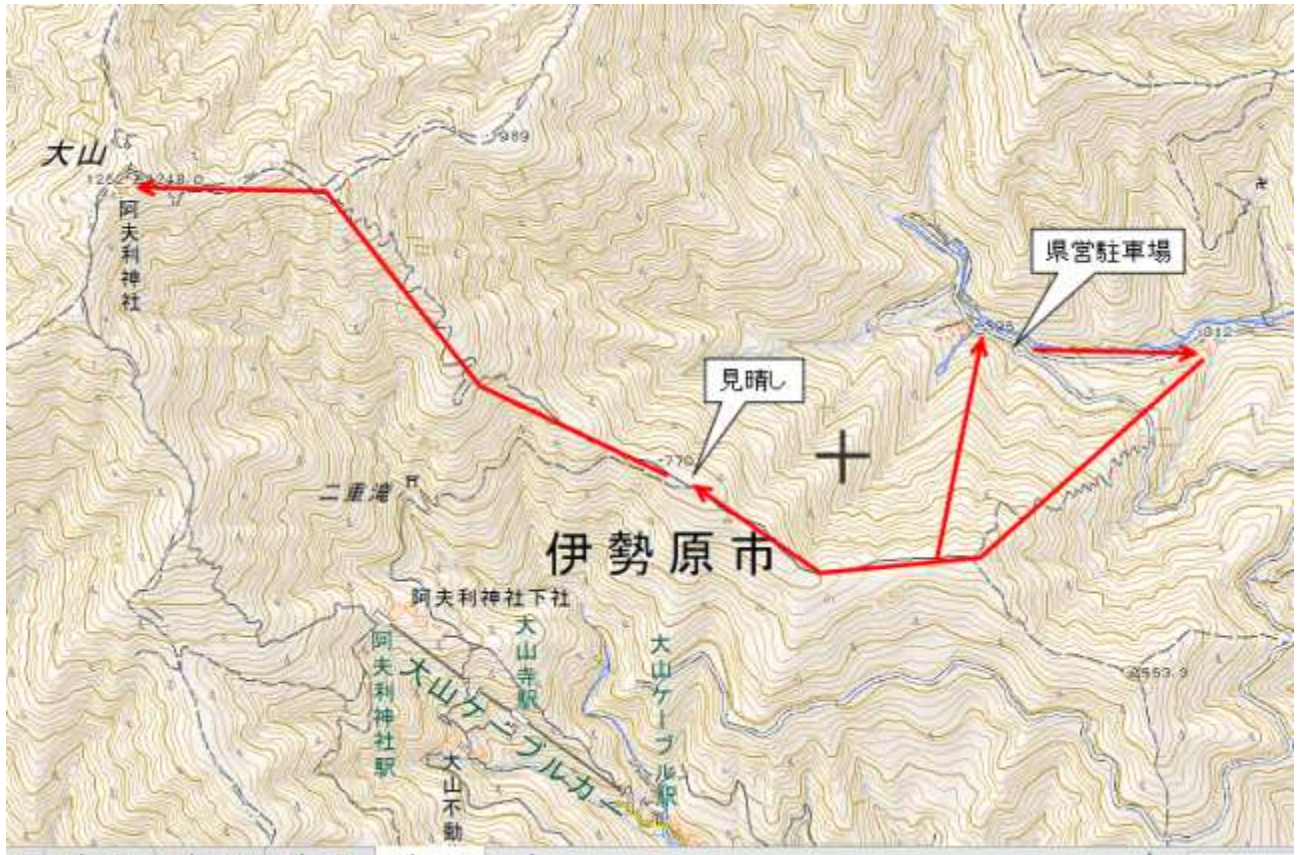
来週の南アルプス登山のトレーニングのため、日向薬師登山口から大山に登って来ました。このコースの標高差は950mあり、トレーニングには絶好です。

このコースを過去に3回登った記憶があります。大山自体は、小学6年性の頃からいろいろなコースを10回以上登っています。

天気：晴れ

メンバー：単独

コースマップ



400 自宅発

気軽な午前中登山を目指して早めに出発する。

500 日向薬師登山口

林道の最奥にある無料の県営駐車場（50台可）の手前に車を置く。



ジグザクの歩き易い登山道を登る。
朝から気温が高く、いきなり汗をかく



700 見晴し

今日は天気が良く、早朝なのでまだ透明度も良い。
大山の山頂が良く見える。



登山者もぼちぼち現れはじめる。
ここからの登山道は以前は土の道で、ところどころぬかるみもあり、
滑り易かったが、階段が多く設置された。必ずしも階段は歩きやすとは限らない。



少し雲がかかり、水蒸気も多くなり、見通しが悪くなってきた。
日が差すと暑いので、多少曇っている方がちょうど良い。

830-850 大山頂上

今日は土曜日なので登山者は多かった。
家族連れも多く、赤ちゃんをおんぶしているママ登山者もいた。



950 見晴し

頂上は霧に隠れてしまい、雲が多くなってきた。
日差しが無く、涼しくてちょうど良い。



下りはキャンプ場コースを下って、直接、駐車場に下った。

1050 登山口

帰りはコンビニで軽い昼食を食べて、高校野球を聞きながら帰った。

1230 自宅着