

# 190728 天狗岳

メンバー：単独行

目的：

久しぶりの単独テント山行。

テントで本沢温泉ベースで天狗岳をめざす。

本沢温泉の露天風呂に入る。

コースMAP：



7/28、天気：曇り

900 町田市、自宅を出発

中央高速、高尾ICから入り、須玉ICを出る。途中コンビニで明日の食料（パン）を買う。

途中、野辺山で昼食。小海から稲子湯への道に入り、途中から本沢温泉登山口への道に入る。



正式な登山口までは舗装道路で車は 20 台ぐらい止められる。  
ここから未舗装の悪路を少し登り、天狗展望台駐車場まで車で入る。  
ここは車 5 台ぐらい止められる。

### 1350 本沢温泉登山口駐車場、1750m



テント 1 泊分の少し重いザックを背負って林道を登る。傾斜があり、高度を上げてゆく。  
30 分登ると、最終ゲートに着く。ここは 4WD 車が 2-3 台止まっていた。



さらに山道は広い林道状の道に行く。  
笹原で自然の雰囲気は良い。  
硫黄岳方面がちらちら見える。  
稲子湯からの道を合わせると、10分ほどで本沢温泉に着く

#### 1550 本沢温泉、2100m

テント場（600円）は小屋の5分下で、広い。  
今日は5-6張り張っている。  
露天風呂（600円）は小屋から5分ほど登り沢沿いにある。



露天風呂には先に家族ずれが入っていて、ちょうど交代。  
写真をとってもらった。  
風呂はちょうどいい湯加減で最高！

テント場も広く使えて静かで良い。  
夜中に雷雨があったが、防水が効いていて問題なく寝られた。





メロンパン、ドライゆず で まずはコーヒータイム



風呂後、マカロニパスタ、ミートソース、鳥ささみ、赤ワイン で夕食

**7/29 天気：曇り時々晴れ**

400 起床、天気が良さそう。  
ピストン装備を詰めて出発。

440 本沢温泉、天狗岳に直接登る白砂新道に行く。



すぐに明るくなる。  
朝食のパンを食べる。  
だんだん傾斜がきつくなる。  
森林限界で出る。時々日が差し、小海方面が見えるが、頂上はガスっていて見えない。

稜線に飛び出す。  
花崗岩の砂状の道とハイマツできれいだ。



**655-730 天狗岳、2640m**

頂上はガスであったが、しばらく待っていると時々晴れ、西天狗岳、硫黄岳、ニューのピークが見える。頂上には 4-5 名がいた。



天狗岳山頂（山名が良く見えませんでした）



うっすらと西天狗岳



中山、ニユウ方面



硫黄岳

夏沢峠までは歩き易い稜線。



根石岳を登り、降りた鞍部に根石山荘がある。  
付近はコマクサの群落であった。



鞍部から小ピークを登り、歩きやす道を下る。



山彦山荘あり。  
硫黄岳が眼前に見える。  
多くのパーティーが硫黄岳に登っていた。



モモンガが出現する山荘

ここからは急な樹林帯の下り。  
途中、再び露天風呂に入って疲れを癒した。



1000-1050 本沢温泉

パンとコーヒー、焼き鳥缶で昼食。  
しばしテントで昼寝。

テントを撤収して下る。  
帰りは下りで歩き易かった

1200 登山口

1700 町田市、自宅に着く

八ヶ岳は手軽に高山の雰囲気味わえて良い山々だ。  
リピートでまた行きたい。  
お疲れ様でした。