180526 三頭山

天気：曇り時々晴れ

メンバー：友野晴夫

コース：鶴峠－三頭山－槙寄山－郷原

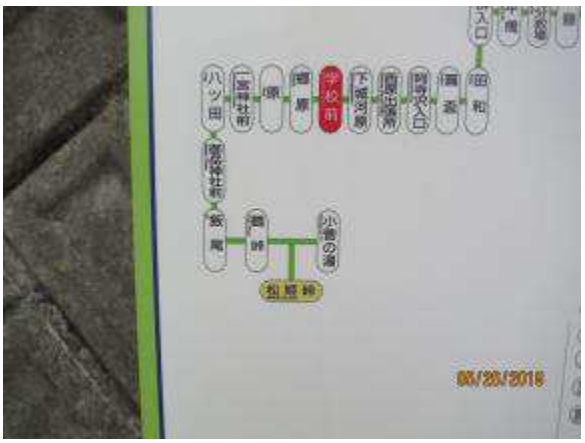
マップ：

タイム：
630　車で自宅発、高速道路を使わず、橋本→城山湖→相模湖→上野原を通過し、
　上野原の町から北上すると、深い山間に入る

830　郷原という村に着く、バス道路わきの空き地に車を置く（ここを下山口にする予定）

、

903　学校前のバス停より、鶴峠行きのバスに乗る



　420 円、30 人ぐらい登山客がいる
　バスで鶴峠に着く

930　鶴峠発
　なだらかな尾根のなだらかな道が続く

道は良く踏まれている、遊歩道状態で歩き易い

1030　小向山への分岐

新緑がきれいである、くもりで展望はない

1115　神楽入ノ峰、1447m

山つつじが満開である
三頭山から降りてくる人、数人と出会う

1200-1220　三頭山西峰、1524m

頂上は 50 人ぐらいの登山者で賑わっている、若者や家族連れも多い

りっぱな山名標識で写真を撮ってもらう、

おにぎりとポテトサラダで昼飯

コンビニの袋入りのポテトサラダはなかなかいける！

三頭山から降りてすぐの峠、ムシカリ峠

三頭山避難小屋、りっぱな小屋です

大沢山、今日は展望はないが、晴れていれば富士山が見えそうなベンチあり

三頭大滝への分岐

ここを過ぎると登山者は減る

クメケタワ、三頭山と槙寄山のコル（中間の低いところ）

三藤山周辺はブナ林がきれいな山である

1340-1400　槙寄山、1188m、登山者は１名いた

頂上のベンチで最後の休憩

槙寄山から東へ縦走路を 100mほど行くと、西原峠につく
五日市の数馬と上野原の郷原を結ぶ峠

ここから郷原へ降りる、郷原には「三頭山荘」という民宿あり

尾根を下ってゆくと、郷原の村が眼下に見えてくる

郷原の村に着く

ここが登山口

郷原のバス停

郷原から三頭山（左奥）と槙寄山（右）を見る

1510　郷原の駐車場に着く

1800　自宅に戻る

【感想】くもりで展望はなかったが、涼しくて快適な登山であった
道はなだらかで急登がなく楽であった
今回で高尾駅から三頭山まで、笹尾根全山縦走を完歩した
とびとびだったが、長〜〜い縦走が出来て達成感あり

【参考】

「オオカメノキ」という木の標識、山ではよく見る丸い葉の形である